

## Co vzít s sebou při nástupu do Domova pro seniory Šanov

Máte před sebou seznam věcí, které jsou potřebné a vhodné pro pobyt seniora v Domově. Veškeré věci nové nebo čisté vyprané **je nutné označit**. Můžete použít tkaloun s napsaným jménem, vyšít jméno nebo čitelně vypsát fixem na textil (doporučujeme), která je běžně k dostání v papírnictví.

### Oblečení

- Žínka 2 ks (*muž, žena*)
- Ručník froté 3 ks (*muž, žena*)
- Košilka spodní – bavlna 6 ks (*žena*)
- Nátělník pánský – bavlna 6 ks (*muž*)
- Kalhotky dámské - bavlna 10ks (*žena*)
- Trenky, slipy 8 ks (*muž*)
- Kapesníky velké 10 ks (*muž, žena*) papírové kapesníky
- Ponožky zdravotní – bavlna 10 párů (*muž, žena*)
- Noční košile volná - pouze bavlna 6 ks (*žena*)
- Pyžamo - pouze bavlna 6 ks (*muž, žena*)
- Župan - lehký, prací 1 ks (*muž, žena*)
- Tričko (*krátký rukáv*) – bavlna 6 ks (*muž, žena*)
- Tričko (*dlouhý rukáv*) – bavlna 6 ks (*muž, žena*)
- Letní zástěra dlouhá, šaty (volné, kapsy) 4 ks (*žena*)
- Tepláky (bavlna) 8 ks (*muž*)
- Tepláky (bavlna, kamaše) 6 ks (*žena*)
- Svetr přes hlavu, mikina 4 ks (*muž, žena*)
- Svetr na rozepínání, mikina (kapsy) 4 ks (*muž, žena*)
- Šaty společenské (kostým) 1 ks (*žena*)
- Punčochové kalhoty 2 páry (*žena*)
- Společenský oblek, košile, kravata 1 ks (*muž*)
- Bunda zimní (3/4teční) 1 ks (*muž, žena*)
- Bunda letní (3/4 teční) 1 ks (*muž, žena*)
- Čepice letní 1 ks (*muž, žena*)
- Čepice zimní 1ks (*muž, žena*)
- Šátek 4 ks (*žena*)
- Šála 2 ks (*muž, žena*)
- Rukavice 1 pár (*muž, žena*)
- Bačkory - pouze nazouvací nebo na suchý zip (*ne pantofle!*) 2 páry (*muž, žena*)
- Boty letní zdravotní (*ne pantofle!*) 1 pár (*muž,*

*žena*)

- Boty zimní 1 pár (*muž, žena*)

- Polobotky 1 pár (*muž, žena*)

### Osobní doklady

- Občanský průkaz (*platný!*)
- Kartička zdravotní pojišťovny
- Zdravotní karta (*vyzvednout u praktického lékaře, eventuelně nechat vystavit překladovou zprávu*)
- Seznam užívaných léků + léky
- Průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
- Poslední důchodový výměr
- Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (*dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.*)
- Rodný list, úmrtní list manžela (manželky), rozhodnutí o rozvodu
- Kopie dokladů v případě, že je žadatel zbaven nebo omezen způsobilosti k právním úkonům
- Kontakty na nejbližší rodinné příslušníky

### Ostatní

- Pleny při močové inkontinenci, transportní vozík nebo židle na vyprazdňování u lůžka (*pouze byly-li Vám předepsány*), berle, vycházková hůl, chodítko, naslouchadlo
- Zubní protéza (kelímek na odkládání)
- Brýle + pouzdro (označené)
- Potřeby na holení (*vhodný je elektrický holicí strojek*)
- Kapesné ve výši 500,-Kč
- Toaletní potřeby (*zubní kartáček a pasta, hřeben, sponky, krém, zrcátko, pinzeta*) v toaletní tašce
- Možné vzít obrázky, květiny, rádio, fotografie, knížky, apod.

Seznam slouží jen jako návod, zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, a které máte rádi.

Těšíme se na Vás.